

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
i. Program Latihan / Materi Pendidikan Dasar Militer	23
ii. Sampel Penelitian.....	43
iii. Desain Eksperimen <i>One Group Pretest</i> dan <i>Posttest Design</i>	45
iv. Norma Lari Multi Tahap	67
v. Kecepatan Pemutaran Kaset.....	69
vi. Biodata Sampel	70
vii. Skor Perolehan Tingkat Kebugaran Jasmani Calon Anggota Resimen Mahasiswa Satya Nagara Sebelum Mengikuti Pendidikan Dasar Militer (<i>Pretest</i>).....	71
viii. Skor Perolehan Tingkat Kebugaran Jasmani Calon Anggota Resimen Mahasiswa Satya Nagara Sesudah Mengikuti Pendidikan Dasar Militer (<i>posttest</i>)	73
ix. Distribusi Frekuensi Nilai <i>Pretest</i> (Variabel X_1)	75
x. Distribusi Frekuensi Nilai <i>Posttest</i> (Variabel X_2)	76