

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Plank Markas Komando Resimen Mahasiswa Satya Nagara Universitas Negeri Medan .....	94
2. Peneliti memberi pengarahannya kepada sampel .....	94
3. Peneliti melakukan pemanasan bersama dengan sampel.....	95
4. Sampel laki-laki melakukan tes lari multi tahap.....	95
5. Sampel perempuan melakukan tes lari multi tahap .....	96
6. Foto bersama peneliti dengan sampel .....	96