

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORITIS	6
A. Kajian Teoritis	6
1. Jalur SBMPTN.....	6
2. Jalur Undangan.....	8
3. Tujuan Seleksi Mahasiswa Baru FIK.....	12
4. Profil Fakultas FIK UNIMED	12
5. Hakikat Kebugaran Jasmani	13
6. Unsur-unsur Kebugaran Jasmani	20
7. Komponen-komponen Kebugaran Jasmani	24
8. Faktor-Faktor Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	27
9. Manfaat Kebugaran Jasmani Bagi Mahasiswa FIK.....	31
B. Kerangka Berfikir.....	32
C. Hipotesis	33

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
B. Populasi Dan Sampel	34
C. Metode Penelitian	35
D. Instrumen Penelitian	36
E. Tehnik Analisis Data.....	44
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data Penenlitian	47
B. Hasil Penelitian	47
C. Pengujian Hipotesis.....	53
D. Pembahasan hasil penelitian	54
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
Lampiran- lampiran	68

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Mahasiswa Pendaftar Tahun 2013 FIK Unimed	35
2. Jumlah Sampel Jalur Undangan.....	35
3. Jumlah Sampel Jalur SBMPTN	35
4. Hasil Persentase Tes Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Jalur Undangan Dengan Jalur SBMPTN FIK Unimed.....	47
5. Hasil Persentase Tes Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Jalur SBMPTN Masing-Masing Jurusan	49
6. Hasil Persentase Tes Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Jalur Undangan Masing-Masing Jurusan.....	51
7. Hasil Persentase BB dan TB Mahasiswa Baru Jalur Undangan Dengan jalur SBMPTN yang memenuhi standart.....	60
8. Hasil Persentase BB dan TB Mahasiswa Baru Jalur Undangan Dengan jalur SBMPTN yang tidak memenuhi standart.....	60
9. Nilai TKJI Untuk Putra Umur 16-19 Tahun	66
10. Nilai TKJI Untuk Putri Umur 16-19 Tahun.....	66
11. Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Plank Fakultas Ilmu Keolahragaan	115
2. Sampel Melakukan Tes Kesehatan	115
3. Memberkan Pengarahan Sebelum Melakukan Tes	116
4. Sampel Mengukur BB/TB	116
5. Sampel Melakukan Tes Lari 60 Meter	117
6. Sampel Melakukan Pull-Up	117
7. Sampel Melakukan Baring Duduk	118
8. Sampel Melakukan Vertical Jump	118
9. Pengarahan Sebelum Melakukan Lari 1200 Meter	119
10. Sampel Putri Melakukan Lari 1000 Meter	119
11. Sampel Putra Melakukan Lari 1200 Meter	120
12. Foto Peneliti Bersama Sampel	120
13. Foto Peneliti Bersama Panitia	121

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Formulir Tes Kesehatan	68
2. Formulir TKJI	69
3. Angket Penelitian Untuk Latar Belakang Mahasiswa Dalam Memilih Jurusan Olahraga	70
4. Data Hasil Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Melalui Jalur Undangan FIK Unimed Tahun 2013	65
5. Data Hasil Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Melalui Jalur SBMPTN FIK Unimed Tahun 2013	72
6. Data Hasil Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Melalui Jalur SBMPTN Masing-Masing Jurusan FIK Unimed Tahun 2013	85
7. Data Hasil Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Melalui Jalur Undangan Masing-Masing Jurusan FIK Unimed Tahun 2013	93
8. Perhitungan Jalur SBMPTN	101
9. Perhitungan Jalur Undangan	102
10. Perhitungan Jalur SBMPTN Masing-Masing Jurusan	104
11. Perhitungan Jalur Undangan Masing-Masing Jurusan.....	110