

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS
50 METER MELALUI LATIHAN *HAND PADDLE* PADA ATLET
PUTRA USIA 13-14 TAHUN *AMPHIBI SWIMMING CLUB*
UNIMED TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

HERAWANTO DIKROMO

081266210032



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2014