

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan variasi pembelajaran dan pemanfaatan media audio visual membuktikan peningkatan hasil belajar siswa, hal ini dapat dilihat dari *post-test* siklus I nilai rata – rata siswa 69,41 dan pada *post-test* siklus II nilai rata – rata siswa 74 maka nilai rata – rata mengalami peningkatan sebesar 4,59 poin. Sementara jika dilihat dari persentase ketuntasan klasikal dapat dilihat bahwa pada siklus I terdapat 50% siswa yang tuntas secara klasikal dan pada siklus II meningkat menjadi 86%. Jadi ketuntasan klasikal sebesar 85% telah memenuhi SKBM sekolah yaitu ≥ 70 . Maka dari itu, penerapan metode variasi pembelajaran dan pemanfaatan media audio visual dan meningkatkan hasil belajar penjas siswa kelas Xa di SMA Negeri 1 Simanindo Kabupten Samosir T.P 2012/2013.

2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru mata pelajaran pendidikan jasmani di SMA Negeri 1 Simanindo, dalam kegiatan belajar mengajar sebaiknya menjadi metode variasi pembelajaran dan media audio visual sebagai alternatif dalam mata pelajaran pendidikan jasmani untuk meningkatkan motivasi dan hasil belajar siswa.

2. Untuk peneliti lebih lanjut, diharapkan dapat melakukan peneliti dengan waktu yang lebih lama dengan sumber yang lebih luas. Agar dapat dijadikan suatu studi perbandingan bagi guru dalam meningkatkan kualitas pendidikan khususnya pada bidang studi pendidikan jasmani.
3. Kepada para teman – teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan media dan strategi atau gaya mengajar yang lain.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan menggunakan variasi pembelajaran dan pemampaan media audio visual kiranya dapat mencoba materi lain yang lebih baik.