BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari data rata-rata dan persentase hasil proses pembelajaran Servis atas bola voli dapat disimpulkan bahwa materi Servis Atas malalui gaya mengajar Inklusi seperti; melempar bola dari belakan garis dengan jarak yang ditentukan siswa mampu melihat kemampuan mereka dengan bentuk pembelajaran servis atas.

Servis atas dengan net sedikit di turunkan dapat memotipasi siswa untuk lebih percaya diri dalam melakukan servis atas bola voli bagi siswa kelas XI SMA Negeri 1 Hamparan Perak dengan nilai rata-rata pada kondisi awal 72 % (Tidak tuntas), pada pelaksanaan pos-test I nilai rata-rata siswa tes awal meningkat menjadi 50% (Tidak tuntas), dan pada pelaksanaan pos-test II nilai rata-rata siswa telah mencapai 86,84% (Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru Pendidikan Jasmani hendaknya melakukan pelaksanaan pembelajaran Servis atas dalam permainan bola voli disajikan dalam bentuk metode pembelajaran Inklusi.
2. Dan kepada teman-teman FIK agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas(PTK) dengan gaya mengajar Inklusi

3. Agar siswa SMA Negeri 1 Hamparan Perak untuk lebih giat dan bersemangat dalam menyerap materi Bola Voli khususnya Servis atas.
4. Agar guru Penjas di sekolah memperhatikan dan mengembangkan metode mengajar yang lebih baik .