

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	10
2. Hakikat <i>Dribbling</i>	11
3. Hakikat Latihan	13
4. Hakikat Latihan <i>zig-zag trajectory</i>	16
5. Hakikat Latihan <i>Dribbling With Opponents Present</i>	18
6. Hakikat Kombinasi <i>zig-zag trajectory</i> dan <i>Dribbling With Opponents Present</i>	20
B. Kerangka Berfikir	21
C. Hipotesis Tindakan	22

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
1. Tempat Penelitian	23
2. Waktu Penelitian.....	23
B. Subjek Penelitian	24
1. Subjek Penerima Tindakan	24
2. Subjek Pemberi tindakan	24
3. Kolaboratif	24
C. Metode Pengumpulan Data.....	25
D. Desain Penelitian	28
E. Instrument Penelitian	30
F. Paparan Data	31
BAB. IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Data Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	34
1. Kondisi Awal	34
2. Pelaksanaan Siklus 1	36
C. Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB. V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran-Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	48