

ABSTRAK

SANTO M SINAGA, Upaya Meningkatkan Hasil *Dribbling* Sepakbola Dengan Menggunakan Kombinasi Latihan Menggiring Pada Atlet Usia 13-15 Tahun SSB Garuda Utama Medan Tahun 2013.

(Pembimbing: NONO HARDINOTO)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan hasil latihan *dribbling* dalam permainan sepak bola menggunakan kombinasi latihan menggiring pada atlet SSB Garuda Utama medan tahun 2013. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan olahraga yang dilakukan terhadap 22 orang atlet, program latihan dilakukan satu siklus. Yang digunakan untuk pengumpulan data adalah hasil tes *dribbling*.

Penelitian ini adalah hasil latihan *dribbling* dalam permainan sepak bola menggunakan kombinasi latihan menggiring pada atlet SSB Garuda Utama medan tahun 2013 hanya 10 atlet (45,45%) yang mencapai hasil latihan yang baik, dan nilai rata-rata PKK 39,25%, sedangkan 12 atlet (54,51%) yang belum mencapai hasil latihan dan masih jauh dari yang diharapkan. Peningkatan hasil latihan atlet setelah diterapkan menggunakan kombinasi latihan menggiring pada siklus I (*post-test*) mengalami peningkatan dengan PPH 76,47% sebanyak 19 atlet (86,4%) yang mencapai hasil latihan yang baik dan 3 atlet (13,6%) belum mencapai hasil latihan yang baik. Ini bermakna telah terjadi peningkatan hasil latihan *dribbling* atlet setelah diterapkannya dengan menggunakan kombinasi latihan menggiring dan melalui hasil tes observasi atlet dengan PPH 31,02%. Artinya menggunakan kombinasi latihan menggiring dapat meningkatkan hasil latihan *dribbling* dalam permainan sepakbola. Pada penelitian ini tidak menggunakan siklus II, karena siklus I sudah mencapai hasil yang baik.