

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
PENINGKATAN *VO₂MAX* PADA PEMAIN SEPAKBOLA
SMA NEGERI 8 PADANG TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sains Olahraga**

OLEH :

**NUR GUSTIAWAN
NIM. 608214035**



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2013