

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP  
PENINGKATAN *VO<sub>2</sub>MAX* PADA PEMAIN SEPAKBOLA  
SMA NEGERI 8 PADANG TAHUN 2013**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sains Olahraga**

**OLEH :**

**NUR GUSTIAWAN  
NIM. 6 0 8 2 1 4 0 3 5**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2013**