

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, Puji dan Syukur kehadiran ALLAH SWT atas Ridho dan Rahmat-Nya serta selawat beriring salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul : “ Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan VO₂ Max Pada Pemain Sepakbola SMA Negeri 8 Padang”.

Skripsi ini disusun untuk dapat memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains pada Program Studi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa keberadaan Skripsi jauh dari kata sempurna, baik itu dalam penulisan maupun dalam merangkai kata-kata. Namun dalam penyelesaian Skripsi ini sangat banyak mendapatkan bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada pihak yang banyak memberikan sumbangan pemikiran dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs.Basyaruddin Daulay, M.Kes, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, sebagai Pembantu Dekan I, Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO sebagai Pembantu Dekan II Bapak

Drs. Budi Valiantino M.Pd sebagai Pembantu Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.si.M.Si,Apt, sebagai Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan dan Ibuk Zulaini M.Kes. sebagai Seketaris Jurusan Ilmu Keolahragaan di FIK UNIMED
4. Bapak Drs, Benny Subadiman, M. Kes. AIFO, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang begitu banyak meluangkan waktunya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf Administrasi dan Perlengkapan Dilingkungan FIK UNIMED
6. Bapak Kepala Sekolah SMA Negeri 8 Padang dan Bapak diva selaku pelatih beserta Seluruh sampel penelitian yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Teristimewa Ayahanda tercinta Nursal dan Ibunda Waseh, yang telah mengasuh, membimbing, memberi dukungan dan mendo'akan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi di FIK UNIMED.
8. Seluruh keluarga Dari Ayahanda dan Ibunda beserta keluarga di Padang Papa Basrizal, Mama Hj. Rina Hasnur dan Ibu Yusnidar yang telah memberikan dukungan materi dan motivasi mulai dari perkuliahan sampai selesainya penelitian ini. Serta keluarga yang tidak disebutkan.
9. Teman-teman yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini khususnya Arman, Khairil, Ilham, Ika, Dicky Marwan, Angga dan Putri dipadang, beserta Teman-teman IKOR '09.

10. Rekan-rekan Mahasiswa FIK Unimed dan teman-teman yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis menyelesaikan skripsi.

Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis pada umumnya bagi semua pembaca dan semua sumbangan yang telah diberikan kepada penulis dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Medan,

September 2013

Penulis

Nur Gustiawan
Nim. 608214035

THE
Character Building
UNIVERSITY