

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, 2006. *Prosedur Penelitian*. PT. Asdi Mahasatya. Jakarta
- Bahagia, Yoyo, 2002. *Pembelajaran Atletik*. Departemen Pendidikan Nasional
Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Menengah
- Bompa, Tudor O, 1994. *Theory and Methodology of Training*. Publising
Company. Debtage Kendall/Hun.
- Gerry. A. Carr, 1997. *Atletik Untuk Sekolah*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Harsuki, 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini*. PT. Raja Grafindo Persada.
Jakarta
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Olahraga*.
Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pengembangan LPTK. Jakarta
- IAAF, 2006. *Competition Rules 2006-2007*. Stadion Madya Senayan. Jakarta
- Irwansyah, 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas XII*.
Grafindo Media Pratama. Bandung
- _____, 2008. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas XI*.
Grafindo Media Pratama. Bandung
- Luminturaso, Ria, 2007. *Lembaga Akreditas Nasional Keolahragaan*. Jakarta
- Nossek, Yosef, 1982. *Teori Umum Latihan*. Lagos. Institut Nasional Olahraga
- Nurhasan, 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Direktorat
Jendral Olahraga, Depdiknas. Jakarta Pusat
- Pate, dkk, 1993. *Dasar-Dasar Ilmiah Kepeatihan*. IKIP Semarang
- Sajoto, 1988. *Pembinaan Kondisi Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan
Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Jakarta

Sudjana, 1992. *Metode Statistik Edisi Ke-5*. Penerbit Tarsito. Bandung

Sunarno, Agung, 2012. *Tes Pengukuran dan Evaluasi Keolahragaan*. FIK.

UNIMED

Syafruddin, 2011. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. UNP Press Padang

Yusup, Ucup, 2000. *Anatomi Fungsional*. Departemen Pendidikan Nasional,

Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah

<http://adindadinda.blogspot.com/olahraga-atletik.html>. Jumat, 27 Januari 2012

pilotshare.blogspot.com/2011/12/tips-sukses-tes-samapta.html

<http://askep-askeb.blogspot.com/2010/12/redakan-keluhan-dengan-latihan-sedikit.html>

THE
Character Building
UNIVERSITY