

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Hasil Latihan Dribbling dalam Permainan Sepakbola... ..	8
2. Hakikat Latihan .....	14
3. Hakikat Variasi Latihan .....	21
B. Kerangka Berpikir .....	25
C. Hipotesis Tindakan .....	27
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28

C. Variable Penelitian .....	28
D. Disain Penelitian.....	29
E. Instrument Penelitian.....	34
F. Analisis Data .....	37
1. Analisis Tingkat Keberhasilan Individu.....	38
2. Analisis Tingkat Keberhasilan Klasikal.....	38
3. Ketuntasan Latihan.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	39
B. Hasil Penelitian .....	40
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>