

ABSTRAK

RUSTAM BUTARBUTAR. Upaya Meningkatkan Hasil Latihan *Dribbling* Dalam Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Variasi Latihan Siswa Kelas VIII SMP Satu Atap Negeri 2 Onanrunggu Desa Sipira Kecamatan Onanrunggu Kabupaten Samosir Tahun Ajaran 2012/2013.

Pembimbing : Nono Hardinoto,

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Upaya Meningkatkan Hasil Latihan *Dribbling* Dalam Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Variasi Latihan Pada Siswa Kelas VIII SMP Satu Atap Negeri 2 Onanrunggu Desa Sipira Kecamatan Onanrunggu Kabupaten Samosir Tahun Ajaran 2012/2013.

Penelitian ini dilaksanakan di SMP Satu Atap Negeri 2 Onanrunggu Desa Sipira Kecamatan Onanrunggu Kabupaten Samosir Tahun Ajaran 2012/2013. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas VIII yang berjumlah 22 Orang. Untuk menganalisis data penelitian ini dan untuk mengetahui hasil di lihat dari ketuntasan siswa secara individu dan klasikal. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil latihan berbentuk portofolio, dilanjutkan dengan pendekatan variasi latihan. Setelah menerapkan tindakan melalui pendekatan variasi latihan diadakan tes hasil latihan pada siklus I dan Siklus II berbentuk tes keterampilan *dribbling* sepakbola.

Berdasarkan hasil observasi dan tes awal yang dilakukan pada siswa kelas VIII SMP Satu Atap Negeri 2 Onanrunggu Desa Sipira Kecamatan Onanrunggu Kabupaten Samosir Tahun Ajaran 2012/2013, dari 22 siswa terdapat 5 siswa (23%) telah mencapai tingkat ketuntasan hasil latihan dengan nilai rata-rata 57,23. Hasil dari siklus I terdapat 10 siswa (45%) dari 22 siswa telah mencapai tingkat ketuntasan hasil latihan dengan nilai rata-rata 61.40. Pada siklus II terdapat 20 siswa (91%) dari 22 siswa telah mencapai tingkat ketuntasan hasil latihan dengan nilai rata-rata 76.43. Penelitian ini menyimpulkan bahwa melalui pendekatan variasi latihan dapat meningkatkan hasil *dribbling* dalam permainan sepakbola pada siswa kelas VIII SMP Satu Atap Negeri 2 Onanrunggu Desa Sipira Kecamatan Onanrunggu Kabupaten Samosir Tahun Ajaran 2012/2013.