

ABSTRAK

ERIKSON L. SIHOMBING. profil Kebugaran Jasmani Siswa SMA Negeri 1 Tanah Jawa Kabupaten Simalungun Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepak Bola Tahun Ajaran 2013/2014. (Pembimbing Skripsi: Benny Subadiman). Skripsi Medan : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIMED 2013.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Mengetahui Kebugaran Jasmani Siswa SMA N 1 Tanah Jawa Kabupaten Simalungun Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepak Bola Tahun Ajaran 2013/2014.

Metode yang digunakan adalah metode Deskriptif, Dengan tehnik test kebugaran jasmani untuk remaja umur 16-19 tahun. Jumlah sampel dalam penelitian ini keseluruhannya berjumlah 22 orang siswa dan digunakan teknik total sampling. Teknik analisis yang di gunakan dalam penelitian ini adalah melalui presentase.

Berdasarkan analisis data dapat digambarkan bahwa profil siswa SMA N 1 Tanah Jawa yang mengikuti Ekstrakurikuler olahraga Sepak Bola Tahun ajaran 2013/2014 sebagai berikut: Siswa yang memiliki kebugaran jasmani pada kategori Sedang berjumlah 13 orang atau pada presentase 59.10%, dan Siswa yang memiliki kebugaran jasmani kategori kurang berjumlah 9 orang dengan presentase 40.90%.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Keadaan Kebugaran Jasmani Siswa SMA N 1 Tanah Jawa Kabupaten Simalungun yang mengikuti Ekstrakurikuler Sepak Bola tahun ajaran 2013/2014 berada pada kategori Sedang.