

DAFTAR PUSTAKA

- Furchan. 1982. *Penelitian Deskriptif*.
- Iskandar, dkk. 1994. *Kesegaran Jasmani*.
- Kementrian pendidikan Nasional. 2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMK*.
Bandung : Yudhistira.
- Mukholid. A. 2007. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan Untuk SMA Kelas XI*. Surakarta Yudhistira.
- Rachin Untoro. 2002. *Pengembangan Permainan Sepak Bola dan Kebugaran Jasmani*.
- Roji. 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : Erlangga
- Sudarno. 1992. *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.
- Sudjana. 1992. *Metode Statistika*. Tarsito : Bandung.
- Suharti. 2000. *Kesegaran Jasmani*.
- Suharto. 2000. *Pendidikan Kesegaran Jasmani*.