

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
3.1. Nilai TKJI Untuk Remaja Umur 16-19 Tahun	25
3.2. Norma TKJI Untuk Remaja Umur 16-19 Tahun	26
4.1. Data Penelitian Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola	28
4.2. Data Hasil Penelitian TKJI Siswa SMA N 1 Tanah Jawa Kabupaten Simalungun	29