

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor, 1994. Power Training For Sport. Canada :. Mosaic press.
- Dadang Sukandar. 2004. Panduan Peraktis Panjat Tebing. Penerbit : Andi Jakarta.
- FPTI, 2006. Pedoman Kopetisi Panjat Tebing Indonesia 2006. Jakarta.
- Harsono, 2000. Panduan Kepelatihan. KONI. Jakarta.
- Harsuki, 2003. Pembinaan Peningkatan Kondisi Fisik. Jakarta.
- <http://www.google.co.id/imgres?q=pull+up&hl=id&sa=X&tbo=d&biw=1024&bih=500&tbm=isch&tbnid=TJOnAQevWiK3HM:&imgrefurl>*
- <http://www.google.co.id/imgres?q=box+jump&hl=id&sa=x&tbo=d&biw=1024&bih=500&tbm=isch&bnid=ymomu1CRg18bM:&imgrefurl>*
- Ismayanti, 2008. Test Dan Pengukuran Olahraga. LPP Dan UPT Surakarta.
- James, C.Radellife BS dan C Ferentinius Ph.D, 2006. Polyometric cs,2006.
- Mutalip, Peni, 1984. Mengukur Kemampuan Fisik Pengolahragaan Secara Sederhana. Jakarta. Pusat Ilmu Olahraga KONI Pusat.
- Nasrudin, 1986. Tes dan Pengukuran. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Soeberoto, 1975. Masalah-masalah Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga dan Coaching. Olympic Solidarity Of the Internasional Olympic Commete.
- Suharto , dkk., 1997. Buku Pedoman Olahraga Panjat Tebing. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekereasi Jakarta.
- Sudjana, 1992. Metode Statistik. Bandung Tarsito.