

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Permasalahan.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Kerangka Teoritis .....	8
1.1 Hakikat Permainan Bola Basket.....	8
1.2 Hakikat <i>Lay Up Shoot</i> .....	11
2. Hakikat Latihan.....	16
3. Hakikat Media Rintangan Kardus .....	19
B. Kerangka Berpikir.....	23
C. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
A. <i>Setting</i> Penelitian.....	25
B. Persiapan Penelitian Tindakan Olahraga.....	26
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Sumber Data.....	27
E. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data.....	28
F. Analisis Data.....	31

G. Prosedur Penelitian Tindakan Olahraga.....	32
H. Proses Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	54
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY