

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 : Tolakan Kaki <i>Lay Up Shoot</i> .....	13
1.2 : <i>Fase</i> Persiapan <i>Lay Up Shoot</i> .....	14
1.3 : <i>Fase</i> Pelaksanaan <i>Lay Up Shoot</i> .....	14
1.4 : Gerakan <i>Lay Up Shoot</i> .....	15
1.5 : Penambahan Latihan Beban Secara Bertahap .....	17
1.6 : Gerakan Langkah <i>Lay Up Shoot</i> dengan Rintangan .....	22
1.7 : Susunan Langkah <i>Lay Up Shoot</i> dengan Bola .....	22
2.1 : Skema Penelitian Tindakan Olahraga .....	35
3.1 : Diagram Tes Awal Penilaian Proses <i>Lay Up Shoot</i> .....	39
3.2 : Diagram Tes Awal Penilaian Hasil <i>Lay Up Shoot</i> .....	40
3.3 : Diagram Tes Siklus I Penilaian Proses <i>Lay Up Shoot</i> .....	45
3.4 : Diagram Tes Siklus I Penilaian Hasil <i>Lay Up Shoot</i> .....	46
3.5 : Diagram Tes Siklus II Penilaian Proses <i>Lay Up Shoot</i> .....	50
3.6 : Diagram Tes Siklus II Penilaian Hasil <i>Lay Up Shoot</i> .....	51
3.7 : Grafik Perbandingan Proses Tes Awal, Siklus I dan Siklus II.....	52
3.8 : Grafik Perbandingan Hasil Tes Awal, Siklus I dan Siklus II.....	53