

## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Data Tes pendahuluan lompat jauh siswa putra SMA Negeri 1 Parbuluan pada tanggal 26 Februari 2013 .....	7
2. Norma <i>Test</i> dan pengukuran lompat jauh untuk mengetahui jarak lompatan pada ketrampilan cabang atletik.....	8
3. Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian.....	23
4. Deskripsi Hasil lompat jauh gaya jongkok .....	35
5. Deskripsi Hasil <i>Pre-test</i> lompat jauh gaya jongkok .....	38
6. Nilai rata – rata tes awal dan siklus I.....	39