

DAFTAR PUSTAKA

- Arsyad Azhar. (2003). *Media Pembelajaran*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Arikunto, Suharsimi.(2006).*Prosedur Penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta
- Aqib Zainal. (2006). *Penelitian Tindakan Kelas bagi Pengembangan Guru*. Bandung: Yrama widya.
- Harsono. (1988). *Choaching dan aspek-aspek Psikologi dalam Choaching*. Jakarta: Depertemen Pendididkan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendididkan.
- <http://sunarnosblog.blogspot.com/2010/06/norma-test-dan-pengukuran.html>
- <http://id.shvoong.com/lifestyle/sports-and-recreation/2234458-prinsip-prinsip-latihan/#ixzz20UT9b1IG>
- Kristianto, Agus. (2012). Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Dalam Pendidikan Jasmani dan Kepeleatihan Olahraga. Surakarta. UNS Press.
- Muhajir. (2006). *Pendidikan Jasmani Sekolah*. Gramedia. Jakarta.
- Mark Gutrhie.(2008). *Sukses Melatih Atletik*.Jogjakarta:Pustaka Insan Madani.
- Nana, Sujana. (2009). *Penelitian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Remaja.
- Nurkencana. (1986). *Evaluasi Pendidikan*. Bandung : Usaha Nasional.
- Sidik, Zafar. (2012). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung. PT. Remaja Rosdaka.
- Syarifuddin Aip.(1992).*Atletik*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.