

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian.....	45
2. Absen Siswa.....	46
3. Program Latihan Siklus I.....	47
4. Norma <i>test</i> dan pengukuran lompat jauh untuk mengetahui jarak lompatan pada ketrampilan cabang atletik.....	49
5. Data <i>Pre-test</i> Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa SMA Negeri 1 Parbuluan yang dilaksanakan pada Tanggal 2 Agustus 2013	50
6. Data <i>Post-test</i> Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa SMA Negeri 1 Parbuluan yang dilaksanakan pada Tanggal 19 Agustus 2013.	53
7. Dokumentasi Penelitian	56