

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN LARI 100 METER DENGAN
MENGUNAKAN METODE LATIHAN *INTERVAL TRAINING*
TERHADAP SISWA PUTERA EKSTRAKURIKULER SMP
NEGERI 36 MEDAN TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebahagian
Syarat-Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**OLEH:
HOTIP RAJA HARAHAP
NIM. 071266220135**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2013**