

DAFTAR PUSTAKA

- Adisamita, (1992), *Olahraga Pilihan Atletik*, Depdikbud Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan, Jakarta.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*, edisi revisi CV. Penerbit PT. Rineka Cipta
- Bompa Tudor, (1994), *Teory and Methodology of Training*. Dubuque, IOWA: Kendal / Hunt Publishing Company.
- Grosser, (2004 : 2), *Latihan Kondisi Fisik*, Ketua Pusat Pendidikan dan Penataan Bidang Penelitian dan Pengembangan KONI Pusat.
- Harsono, (1998), *Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta
- Harre, Dalam Harsono, (1998), *Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta
- Nurhasan, (2001), *tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*, Hak Cipta, Jakarta Pusat.
- Sajoto, (1998), *Pembinaan Kondisi dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, Jakarta
- Syarifuddin. (1992). *Atletik*. Jakarta Depdikbud.