

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Tes Pendahuluan Lari 100 Meter Siswa Ekstrakurikuler	3
Tabel 2. Rincian Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian	18
Tabel 3. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	20
Tabel 5. Deskripsi Tes Awal Kecepatan Lari 100 Meter Siswa	28
Tabel 6. Deskripsi Hasil Tes Siklus I Lari 100 Meter Siswa	32
Tabel 7. Perbandingan Hasil Kecepatan Lari 100 Meter Siswa.....	36

