

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik <i>Start</i>	7
Gambar 2. Teknik Melewati Garis <i>Finish</i>	10
Gambar 3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	14
Gambar 4. Siklus PTO	24
Gambar 5. Diagram Tes Awal Kecepatan Lari 100 Meter Siswa	28
Gambar 6. Diagram Hasil Tes Siklus I Lari 100 Meter Siswa.....	32
Gambar 7. Grafik Perbandingan Hasil Tes Lari 100 Meter Siswa	37
Gambar 8. Peneliti Sedang Memberikan Pengarahan Kepada Siswa	56
Gambar 9. Siswa Melakukan Pemanasan	56
Gambar 10. Peneliti Bersama Siswa SMP Negeri 36 Medan	57
Gambar 11. Peneliti Bersama Pelatih dan Siswa SMP Negeri 36 Medan	57