

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Program Latihan	51
2. Pelaksanaan Program Latihan	54
3. Pelaksanaan program latihan	57
4. Lembar observasi penelitian	59
5. Lembar hasil observasi peneltian	60
6. Lembar observasi atlet	62
7. Fator-faktor pendukung keberhasilan	63
8. Daftar hadir atlet.....	64
9. Daftar nama atlet klub PTC	66
10. Perhitungan Data Hasil Pre-Test	67
11. Dokumentasi.....	73