

## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Data Atlet <i>Taekwondo</i> Binjai Tingkat Sabuk Biru Tahun 2013 .....	4
2. Hasil Tes Pendahuluan Kecepatan Tendangan <i>Dollyo Chagi</i> pada atlet sabuk biru klub PTC Binjai 2013.....	5
3. Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian 1 .....	27
4. Teknik mengumpulkan data aktivitas atlet selama pelaksanaan program latihan .....	30
6. Persentase Target yang akan dicapai .....	34
7. Data <i>Pre-test</i> Kecepatan Tendangan <i>dollyo Chagi</i> setelah di <i>Z-score</i> .....	40
8. Data <i>Post-test</i> Kecepatan Tendangan <i>dollyo Chagi</i> setelah di <i>Z-score</i> .....	44
9. Rekapitulasi nilai test Atlet .....	47

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY