

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan sepakbola	8
2.2 Menyundul Dengan Duduk dan Berlutut.....	14
2.3 Menyundul Bola Sambil Berdiri.....	15
2.4 Menyundul Bola ke Gawang	16
3.1 Alur Pelaksanaan Kegiatan Siklus.....	20
4.1 Diagram Tes Awal <i>Heading</i> Atlet Usia 16-17 Tahun Putra Tembung Ramadhan Pohan (PTRP).....	33
4.2 Diagram Tes Siklus I <i>Heading</i> Atlet Usia 16-17 Tahun Putra Tembung Ramadhan Pohan (PTRP).....	35
4.3 perbandingan kemampuan <i>heading</i> Atlet usia 16-17 Putra Tembung Ramadhan Pohan (PTRP).....	38