

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian*. Jakarta; Rineka Cipta.
- Bompa. 1990. *Total Training For Sport, Plometric For Maximum Power Development*. Oakville_New York – London. Mosuic Press.
- _____. 1983. *Myotatic Stretch Training As a Power Method For Trackcycling*. Seoul, Korea; Olympic Scientific Congress.
- David, G.T. (2007) *Renang Tingkat Mahir*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Depdiknas, 2003, *Undang-Undang R.I Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional*, Jakarta : Depdiknas
- Dumadi dan Kasiyo (1992). *Renang Materi Metode Penilaian*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Fisiologis dan Coaching*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Irianto, D.P.(2002). *Dasar Kepeleatihan*.
- M. Nazir. 1983. *Metode Penelitian*. Jakarta. Ghalio Indonesia
- Sajoto. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta; Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Soejoko Hendro Martono (1992) *Olahraga Pilihan Renang*. Jakarta, DIRJEN DIKTI
- Subadiman Benny dkk. (2005). *Sejarah Teknik Dasar Renang Metoda Prinsip Latihan Polo Air*. Medan, FIK UNIMED.
- Sudjana. 1992. *Metode Statistik*. Bandung.
- <http://id.wikipedia.org/wiki/Gaya.dada>
- <http://abdurrosyid.wordpress.com/2009/06/02/renang-gaya-dada>
- <http://allabout-swimming.blogspot.com/2008/01/renang-gaya-dada.html>
- <http://tipsehat4u.blogspot.com/2012/08/push-up-yang-benar.html>
- http://en.wikipediaorg/wiki/Wikipedia:Manual_of_Style