

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Kerangka Teoritis	6
1. Hakikat Renang Gaya Dada	6
2. Hakikat Kecepatan	19
3. Hakikat Latihan	20
4. Hakikat Latihan <i>Push-Up</i>	22
B. Kerangka Berpikir	23
C. Hipotesis	24

BAB III	METODE PENELITIAN	25
	A. Lokasi Penelitian waktu Penelitian	25
	1. Lokasi Penelitian	25
	2. Waktu Penelitian	25
	B. Populasi dan Sampel	25
	1. Populasi	25
	2. Sampel	25
	C. Desain Penelitian	26
	D. Metode Penelitian	26
	E. Instrumen Penelitian	26
	F. Analisis Data	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
	A. Deskripsi Data Penelitian	29
	B. Pengujian Persyaratan Analisis	30
	C. Pengujian Hipotesis	30
	D. Pembahasan Hasil Peneltian.....	31
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
	A. Kesimpulan.....	32
	B. Saran.....	32
	DAFTAR PUSTAKA	34