

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>halaman</b>
1. Sisi Telapak Kaki Dan Sasaran.....	13
2. Tendangan Samping .....	14
3. Split Jump .....	16
4. Squat Jump .....	17
5. Alur Pelaksanaan Siklus I Dan Siklus Ii .....	22
6. Perbandingan Siklus I .....	32
7. Perbandingan Siklus Ii.....	35
8. Gambar Peneliti Dan Atlet.....	48