

## DAFTAR PUSTAKA

- Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. (2004). *Pedoman Penulisan Skripsi*. FIK. Unimed.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambal Kurnia.
- Hazeldine, (1989). *Fitness for Sport*. Marlborough The Crowood Press-London.
- Husaini Usman. (1983). *Pengantar Statistika*. Yogyakarta.
- Iskandar , dkk. (1992), *Pencak silat*, jakarta :Departemen Pendidikan dan kebudayaan proyek perkembangan lembaga lembaga pendidikan tenaga pendidikan.
- Mutalip, (1984). *Teori Umum Latihan*. Semarang : IKIP.
- Nossek, (1981). *Teori Umum Latihan*, Institut Nasional Olahraga, Logos. Jakarta : Pab Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Nurhasan, (2001). *Tes dan Pengukuran*. Dalam Pendidikan Jasmani. Jakarta : Direktorat Jenderal Olahraga.
- Pate, (1993). *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Semarang : IKIP.
- PB. PASI, (1993). *Prinsip- Prinsip Latihan*. Jakarta : PB. PASI.
- Radcliffe, Forentinus. (1985). *Polymetrics*. Jakarta : Kantor Menpora.
- Sajoto. (1986). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Jakarta : Departemen P&K, Dirjen Dikti.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito.