

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Hal
Gambar 2.1. Kolam Renang .....	8
Gambar 2.2. Bentuk Gerakan Tangan Gaya Dada .....	12
Gambar 2.3. Bentuk Gerakan Kaki Renang Gaya Dada .....	13
Gambar 2.4. Papan pelampung .....	19
Gambar 2.5. Latihan Menggunakan Papan Pelampung .....	20
Gambar 3.1. Skema Siklus Dalam Penelitian Tindakan Olahraga .....	26
Gambar 4.1. Diagram <i>Pos-test</i> .....	35
Gambar 4.2. Diagram Peningkatan Hasil .....	35

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY