

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data <i>Pre Test Power</i> Otot Lengan	49
2. Data Waktu Terbaik Dan <i>T-Score Pre Test Push</i>	50
3. Perhitungan <i>T-Score</i> Data <i>Pre-Test</i> Untuk Kemampuan Melakukan <i>Push</i> ..	51
4. Contoh Perhitungan <i>Z-Score</i>	52
5. Perhitungan <i>Z-Score</i>	53
6. Rangkaing Dan <i>Matching Pairing</i>	54
7. Data <i>Post Test Power</i> Otot Lengan	55
8. Data Waktu Terbaik Dan <i>T-Score Post Test Push</i>	56
9. Data <i>Post Test</i> Kemampuan Melakukan <i>Push</i>	57
10. Rata-Rata Dan Simpangan Baku	58
11. Uji Normalitas	66
12. Uji Homogenitas	70
13. Pengujian Hipotesis	71
14. Program Latihan	77
15. Tabel Statistik	92