

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi., (2006). *Prosedur Pendekatan Suatu Praktek*, Jakarta. Rineka Cipta.
- Astawan, Made., (2004). *Sehat Bersama Aneka Serat Pangan Alami*, Solo. Tiga Serangkai.
- Harsono., (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. CV Tampak Kusuma.
- Jumadin., (2001). *Kesehatan Dan Kebugaran Jasmani*, FIK Unimed.
- Luqman, Tony., (1993). *Tanaman Sumber Pemanis*, Jakarta. Penebar Swaday.
- Mesna., *Pengukuran dan Analisis Potensi Atlet* (2013), Jakarta. Perkembangan Olahraga Terkini.
- Mielke, Danny., (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola, Pakar Raya*. Pakarnya Pustaka.
- Sajoto, Mochamad.,(1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Sugiyono, (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung. Alfabeta Bandung.
- Sudjana., (1992). *Metode Penelitian Statistika*. Bandung. Tarsito.
- (<http://admin/2012/08/07/kesehatan>).
- (<http://Bram Adem/2009/02/19/Kesegaran-Jasman>).

[http://irawanariadi31.blogspot.com/2012/04/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-daya-tahan tubuh.html](http://irawanariadi31.blogspot.com/2012/04/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-daya-tahan-tubuh.html)).

[http://ImanZenit2011/05/01keunggulan -gula-merah](http://ImanZenit2011/05/01keunggulan-gula-merah)).

[http://Saiful/r2010/08/24/-komponen-kesegaran jasmani](http://Saiful/r2010/08/24/-komponen-kesegaran-jasmani)).

<http://studentamikom/2010/03/19>).



THE
Character Building
UNIVERSITY