

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Muchtamadji M, Habibudin Cecep (2000) *Ilmu Faal Dasar*. Departemen Pendidikan Nasional, Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III Tahun 2000.
- Agung, Syaifullah (2001) *Metode Penelitian Keolahragaan*. Kadapiro Surakarta, Yuma Pustaka.
- Baechle Thomas R, Barney Groves R (1997) *Latihan Beban*. Jakarta, PT Rajagrafindo Persada.
- Bompa, Tudor. O (1983) *Theory And Methodology of Training The Key To Athletic Performance*. De Buque, Iowa Kendall/Hunt.
- Guyton, Arthur C (1993) *Fisiologi Kedokteran*. Diterjemahkan Oleh Adji Dharma dan P. Lukmanto, Jakarta, EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Gugun (2007) *Beladiri*. Yogyakarta, PT. Pustaka Insan Madani.
- Harsono (1988) *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta, Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan.
- Kosasih, Engkos (1993) *Olahraga Tehnik Dan Program Latihan*. Jakarta, Akademika Pressindo.
- Lutan Rusli (2000) *Pengukuran Dan Evaluasi Penjaskes*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Dan Menengah. Jakarta.
- Nazir (1988) *Metode Penelitian*. Jakarta, Ghalia Indonesia.
- Pate, Rotella, Clenaghan Mc. (1993) *Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan (Scientific Foundations Coaching)* Alih Bahasa, Kasiyo Dwijowinoto, (Ed), Semarang IKIP Semarang Press.
- Paulus (2005) *Periodisasi Cabang Olahraga Karate (Satu Makrosiklus)*. Jakarta Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat Komis Pendidikan Dan Penataran September 2005.
- Sajoto (1988) *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti, Jakarta.
- Syaifuddin (1992) *Anatomi Fisiologi Untuk Siswa Perawat*. EGC, Penerbit Buku Kedokteran.

Sujana (1992) *Metode Statistika*. Bandung, Penerbit Tarsito.

Wahjoedi (2001) *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta, PT. Raja Grafindo Parsada.

Yusup, Ucup (2000) *Anatomi Fungsional*. Departemen Pendidikan Nasional, Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Dan Menengah Bagian Proyrk Penataran Guru SLTP Setara D-III Tahun 2000.

<http://journal.unnes.ac.id> *Kondisi Atlet Panahan Program Atlet Andalan Nasional Indonesia Emas (Prima)*. Selasa 10 Juli 2012, Pukul 10.30 WIB.

<http://web.unair.ac.id> *Latihan Beban Turunkan Kolesterol & Triglisericid*. Selasa 10 Juli 2012, Pukul 11.00 WIB.



UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY