

## ABSTRAK

**GURGUR PANJAITAN.** Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Status Gizi Atlet Bola Voli Disparpora Binjai Tahun 2012.

Pembimbing : Nurhamida Sari Siregar

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi terhadap status gizi atlet bola voli Disparpora Binjai Tahun 2012.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analisis. Sampel yang berjumlah 21 orang. Sampel diperoleh dengan total sampling. Untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi terhadap status gizi atlet bola voli Disparpora Binjai Tahun 2012. dengan analisis korelasi product moment.

Dari hasil analisis statistik diperoleh koefisien korelasi antara pengetahuan gizi dengan status gizi sebesar  $r_{hitung} = 0,560$ . Untuk mengetahui signifikan atau tidak hubungan tersebut tersebut adalah dengan membandingkan  $r_{hitung}$  dengan  $r_{tabel}$ ,  $r_{tabel}$  diperoleh dari daftar tabel dengan  $n=21$  dimana  $r_{tabel}$  sebesar 0,433. Dengan demikian  $r_{hitung} > r_{tabel}$  ( $0,560 > 0,433$ ). Dengan demikian disimpulkan Terdapat hubungan pengetahuan gizi terhadap status gizi atlet bola voli Disparpora Binjai Tahun 2012.

Kata kunci : Pengetahuan Gizi , Status Gizi, Atlet Bola Voli

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY