

**UPAYA MENINGKATKAN KONDISI FISIK DENGAN
MENGUNAKAN METODE LATIHAN SIRKUIT
PADA ATLET JUNIOR CLUB BOLA VOLI
PUTRI TVRI MEDAN TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebahagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

YUSTINUS TARIGAN

NIM : 609121039



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2013**