

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Program Latihan.....	39
2. Data mentah <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> power otot lengan, tungkai dan <i>smash</i> .....	42
3. Perubahan Data Dari Raw Skor Menjadi T-Skor.....	45
4. Uji Normalitas.....	47
5. Pengujian Hipotesis.....	50
6. Dokumentasi Penelitian.....	65

