

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Skema Sistem Tangga .....	15
2. Bentuk Gerakan <i>Overhand Simultaneous Throw</i> .....	17
3. Bentuk Gerakan <i>Standing Long Jump</i> .....	18
4. Bentuk Tes Tolak Bola <i>Medicine</i> .....	24
5. Bentuk Tes Melakukan <i>Vertical Jump</i> .....	25
6. Bentuk Tes Lapangan Tes <i>Smash / Spike</i> .....	27
7. Peneliti Sedang Memberi Arahan Kepada Sampel .....	65
8. Sampel Sedang Melakukan Pemanasa .....	65
9. Sampel Sedang Melakukan Tes <i>Medicine Ball Chest Throw</i> .....	66
10. Sampel Sedang Melakukan Tes <i>Vertical Jump</i> .....	66
11. Sampel Sedang Melakukan Tes <i>Smash</i> .....	67
12. Sampel Sedang Melakukan Latihan <i>Simultaneous Throw</i> .....	68
13. Sampel Sedang Melakukan Latihan <i>Standing Long Jump</i> .....	69
14. Peneliti Berfoto Dengan Pelatih Dan Sampel Penelitian.....	69