

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Nama Mahasiswa	36
Lampiran 2 Pembagian Kelompok Eksperimen dan Kontrol Menggunakan Tehnik matching	37
Lampiran 3 Nama Anggota Kelas Eksperimen Dan Kelas Kontrol Setelah Dimatching	38
Lampiran 4 Data Hasil Pengukuran Denyut Nadi Pemulihan Kelas Eksperimen (Senam Aerobik)	39
Lampiran 5 Data Hasil Pengukuran Denyut Nadi Pemulihan Kelas Kontrol	42
Lampiran 6 Pengolahan Data Hasil Pengukuran Denyut Nadi Pemulihan Pada Anggota	45
Lampiran 7 Perhitungan Uji Normalitas Sebaran Data Masing-masing Variabel Penelitian	51
Lampiran 8 Uji Homogenitas Data Hasil Pengukuran Pemulihan Denyut Nadi	63
Lampiran 9 Perhitungan Uji Hipotesis Dengan Uji-t Data pretest dengan posttest	67
Lampiran 10 Perhitungan Hipotesis Dengan Uji-t Data Antara Kelas Eksperimen Pemberian Senam Aerobik Dengan Kelas Kontrol Tanpa Senam Aerobik	74
Lampiran 11 Dokumentasi	77