

**PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP DENYUT NADI
PEMULIAHAN PADA ANGGOTA EXERCISE (EFIK) CLUB
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-syarat Untuk Memperoleh
Gelara-sarjana Sains**

OLEH:

**RONA ARONTA
NIM. 082266310011**



*THE
Character Building
UNIVERSITY*

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013