

DAFTAR TABEL

TABEL		HALAMAN
Tabel 1.1	Data Pendahuluan Hasil Lemparan Kedalam Pemain Sepak Bola SMA Seribudolok Tahun 2013.....	5
Tabel 1.2	Skor Test Komponen Fisik Atlet Putra	6
Tabel 1.3	Rincian Kegiatan Waktu Dan Jenis Kegiatan Penelitian.....	17
Tabel 1.4	Tehnik Dan Alat Pengumpulan Data.....	20
Tabel 1.5	Deskripsi Dan Hasil <i>Pre-Test</i> Kemampuan Hasil Lemparan Kedalam Atlet/Siswa SMA Seribudolok.....	29
Tabel 1.6	Deskripsi Data Hasil Pra <i>Post-Test</i> Kemampuan Hasil Lemparan Kedalam Atlet Sepak Bola SMA Seribudolok Tahun 2013.....	30
tabel 1.7	Deskripsi Data Hasil <i>Post-Test</i> Kemampuan Hasil Lemparan Kedalam Atlet Sepak Bola SMA Seribudolok Tahun 2013..	32
tabel 1.8	Peningkatan Hasil Lemparan Kedalam <i>Pre-Test</i> ,Pra <i>Post-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Secara Individu Pada Atlet Serpak Bola SMA Seribudolok Tahun 2013.....	34
tabel 1.9	Peningkatan Hasil Lemparan Kedalam <i>Pre-Test</i> ,Pra <i>Post-Test</i> dan Secara Kelompok Pada Atlet Sepak Bola SMA Seribudolok Tahun 2013.....	34
tabel 1.10	Deskripsi Data Penelitian.....	36