

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga bola volly merupakan salah satu cabang olahraga yang berkembang di Indonesia. Perkembangan olahraga bola volly dapat dilihat dengan adanya kejuaraan-kejuaraan di daerah, di kota ataupun nasional. Perkembangan ini menunjukkan bahwa olahraga bola volly juga salah satu wujud nyata dalam upaya meningkatkan harkat dan martabat bangsa, guna mewujudkan cita-cita bangsa.

Pengembangan dan pembinaan olahraga bola volly juga merupakan suatu upaya untuk meningkatkan dan mempertahankan kesegaran jasmani dan rohani bagi pelakunya. Didalam memupuk watak dan sportivitas serta rasa bertanggung jawab bagi seseorang, ini berarti olahraga bola volly baik efeknya bagi para atlet. Sebab dalam olahraga bola volly terdapat peraturan yang harus dijalankan oleh seluruh atlet, ada tugas yang harus diemban oleh para atlet serta terdapat fungsi yang spesifik, sehingga seorang atlet harus memiliki jiwa yang sportivitas yang besar.

Motivasi merupakan salah satu yang diperlukan dalam melakukan suatu tindakan atau aktivitas. Karena motivasi merupakan suatu dorongan atau tenaga pendorong dalam diri individu untuk melakukan suatu tindakan. Menurut Harsono (1988:250) motivasi memiliki 2 fungsi yaitu motivasi ekstrinsik dan motivasi intrinsik. Motivasi ekstrinsik berfungsi karena adanya rangsangan dari luar diri

seseorang. Sedangkan motivasi intrinsik berfungsi karena adanya dorongan-dorongan yang berasal dari dalam diri individu sendiri. Atlet akan giat melakukan latihan bila ada dorongan dari yang berasal dari dalam dirinya dan dari lingkungan sekitarnya. Sehingga dapat dikatakan bahwa motivasi memegang peranan yang sangat penting dalam mengikuti latihan.

Klub Disparpora merupakan salah satu klub bola volly di kota Binjai yang membina para atlet dengan melakukan kegiatan latihan bola volly yang terprogram dengan baik dan menghasilkan atlet-atlet yang handal, sehingga klub tersebut sangat disegani di lingkungan kota Binjai.

Klub Disparpora kota Binjai ini sangat banyak melahirkan atlet bola volly, ini dapat dilihat dari prestasi yang diraih para atlet-atlet klub Disparpora di dalam mengikuti berbagai kejuaraan. Hasil prestasi yang telah diraih para atlet bola volly klub Disparpora membuat atlet lain semakin termotivasi untuk mengikuti latihan di klub bola volly Disparpora Kota Binjai. Dari beberapa kejuaran-kejuaran yang diikuti atlet bola volly klub Disparpora, mereka pernah mendapat Juara II Kejurda Bola Volly Junior Se-Sumut Tahun 2004 di Binjai, Juara I Volly Competition (Putri) Funtastic Yamaha Raja Motor 4 Tak di Medan Tahun 2008, Juara I Open Turnamen Bola Volly Walikota Cup IX Kota Binjai Tahun 2008 di Binjai, Juara IV Kejuaraan Provinsi Bola Volly Junior "PLN Sumut Cup" Tahun 2011 di Lubuk Pakam, Juara III Volley Ball Open Tournament Haluan Kepri Batam Internasional Tahun 2011 di Batam, Juara IV Open Turnament Bola Volly Puteri Hut Langkat Ke-262 Gebyar Langkat Berseri III Tahun 2012 di Selesai.

Berdasarkan hasil observasi awal penulis selama melakukan PKL (Praktek Kerja Lapangan) di DISPARPORA Kota Binjai, kota Binjai memiliki banyak klub bola volly yang menghasilkan atlet-atlet yang baik seperti, klub Disparpora yang memiliki atlet putra 32 orang, atlet putri 61 orang jumlah keseluruhan 93 orang. Klub bola volly Mora memiliki atlet putra 29, atlet putri 40 orang jumlah atlet 69 orang. Klub Travoc memiliki atlet putra 27 orang, atlet putri 35 orang jumlah atlet 62 orang. Klub TLM memiliki atlet putra 29 orang, atlet putri 31 orang jumlah atlet 60 orang. Klub Hikmah memiliki atlet putra 17 orang, atlet putri 39 orang jumlah atlet 56 orang. Klub Planet memiliki atlet putra 13 orang, atlet putri 30 orang jumlah atlet 43 orang. Klub Meteor atlet putra 14 orang, atlet putri 19 orang jumlah atlet 33 orang. Dilihat dari jumlah keseluruhan atlet klub bola volly di kota Binjai, klub Disparpora merupakan pilihan yang cukup dominan dipilih para atlet dari antara klub lain dan sebagai klub favorit yang ada di kota Binjai.

Berdasarkan keterangan diatas, maka penulis tertarik meneliti studi mengenai motivasi atlet putri junior klub bola volly Disparpora Kota Binjai dalam mengikuti latihan tahun 2013. Dengan adanya penelitian ini diharapkan akan menghasilkan data ilmiah yang bermanfaat bagi peningkatan prestasi.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang erat kaitanya dengan permasalahan motivasi atlet putri junior klub bola volly Disparpora Kota Binjai dalam mengikuti latihan, maka masalah yang akan diteliti dapat diidentifikasi

sebagai berikut : Apa yang menjadi motivasi atlet memilih klub Disparpora sebagai tempatnya untuk latihan bola volly? Bagaimana motivasi atlet dalam mengikuti latihan bola volly? Apakah atlet termotivasi memilih latihan bola volly sebagai kegiatan olahraganya karena suka bermain bola volly? Faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi motivasi atlet dalam mengikuti latihan bola volly di klub Disparpora kota Binjai?.

C. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari interpretasi yang keliru dalam penelitian ini, maka perlu adanya pembatasan sehingga ruang lingkup penelitian ini menjadi jelas. Pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah motivasi atlet putri junior klub bola volly Disparpora Kota Binjai dalam mengikuti latihan tahun 2013.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pada uraian latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan diteliti yaitu : Bagaimana motivasi atlet putri junior dalam memilih latihan bola volly sebagai kegiatan olahraganya di Kota Binjai?.

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan diatas, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi atlet putri junior klub bola volly Disparpora Kota Binjai dalam mengikuti latihan tahun 2013.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian diharapkan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi perkembangan psikologi olahraga, psikologi pendidikan, psikologi sosial, dan sebagai bahan pertimbangan bagi peneliti selanjutnya.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai motivasi atlet dalam latihan, khususnya bagi atlet putri junior klub bola volly Disparpora Kota Binjai, serta untuk menambah wawasan pengetahuan penulis mengenai motivasi atlet dalam mengikuti latihan.