

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Peneliti sedang menjelaskan aturan tes yang akan dilakukan.....	58
2. Peneliti sedang membagikan formulir tes.....	58
3. Peneliti sedang menjelaskan cara menggunakan <i>Hand-Grip</i>	59
4. Sampel sedang melakukan tes <i>Hand-Grip</i>	59
5. Sampel sedang melakukan tes <i>Pull-Push Dynamometer</i>	59
6. Sampel melakukan tes <i>Push-Up</i>	60
7. Sampel melakukan tes <i>Sit-Up</i>	60
8. Sampel melakukan tes <i>Sit and Reach</i>	61
9. Sampel melakukan tes keseimbangan (<i>Stork Stand</i>).....	61
10. Sampel melakukan tes <i>Shuttle Run</i>	62
11. Sampel sedang bersiap untuk melakukan tes Lari 30 meter.....	62
12. Sampel melakukan tes Lari 2,4 km.....	63
13. Foto bersama peneliti dengan sampel.....	63