

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sains di Universitas Negeri Medan.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak yang disebabkan karena kurangnya ilmu pengetahuan dan dana yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Prof. Dr. IbnuHajar, M.Sisebagai Rektor UNIMED.
2. BapakDrs. Basyaruddin Daulay, M.Kes. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs.Suharjo,M.Pd sebagai Pembantu Dekan I FIK Unimed, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes Sebagai Pembantu Dekan II FIK Unimed dan Bapak Drs. Budi Valianto, M.Pd Sebagai Pembantu Dekan III FIK Unimed.
4. Bapak Drs. Benny Subadiman, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, dan IbuDra. Rosmaini Hasibuan. M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si., M.Si.Apt. sebagai Pembimbing Skripsi yang telah banyak membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu pension klub jantung sehat lansia Telkom Lubuk Pakam Deli Serdang yang telah banyak membantu penulis.

7. Teristimewa penulis ucapkan kepada Ayahanda Maha Fatwa Gundala dan Ibunda tersayang Siti Fatimah, yang telah banyak memberikan dukungan baik moral dan sepritual kepada penulis, sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teristimewa juga untuk saudara penulis yakni,(Kakanda) Faizah Sumbari Gundala (Adinda) Mahafaty Lingga Gundala ,dan Hilya Jawari Gundala,yang telah memberikan motivasi, doa dan Semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Spesial buat sang kekasih Alm. Rahmadi Wantona, yang memberikan do'a, dukungan, dan semangat kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini Semasa hidup.
10. Seluruhteman-temanyaitu Natalia Br Barus, Tengku Vicha Putri Juliani, Tengku Zulheni, Mira Yaniya, dan seluruh kerabat IKOR 2008 lainnya yang sudah memberikan motivasi kepada penulis.
11. Terima kasih penulis ucapkan kepada perpustakaan dan peralatan.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan.Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis, pada umunya bagi semua pembaca.

Medan, Februari2013
Penulis

Shinta Sativa Gundala
NIM. 082266310013