

PENGARUH SENAM JANTUNG SEHAT SERI I TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN DENYUT NADI ISTIRAHAT PADA PESERTA KLUB
JANTUNG SEHAT LANSIA TELKOM LUBUK PAKAM
DELI SERDANG 2012

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Sains

Oleh

TENGGU VICHA PUTRI JULIANI

NIM. 082266310016



FAKULTAS ILMU KEOLAHAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2013