

DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, Rachmah (2009). *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Universitas Negeri Yogyakarta, Wuny.
- Apollo, Fajar (2009). *Efek Latihan Aerobik Intensitas Rendah dan Sedang terhadap Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah Penderita Overweight dan Obesitas*. Medan, Universitas Negeri Medan.
- Lilik (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta, Graha Ilmu.
- Bandiyah, Siti (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta, Muha Medika.
- Beavers (2002). *Tekanan Darah*. Jakarta, Dian Rakyat.
- Cerika Rismayanthi (2009). *Pengaruh Senam Jantung Sehat Indonesia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Yogyakarta; Program Pasca Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta. Tesis.
- Kusmana, Dede (2006). *Olahraga Untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung*, Jakarta, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Nugroho, Wahjudi (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta, EGC.
- Price dan Wilson (2006). *Patofisiologi*. Jakarta, EGC.
- Pudjiastuti dan Budi Utomo (2003). *Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta, EGC.
- Ridjab Denio (2007). *Modifikasi Gaya Hidup dan Tekanan Darah*. Maj Kedokteran Indonesia. Volum : 57, Nomor : 5, Mei 2007.
- Sukri Muhammad (2011). *Pengaruh Pemberian Massage Terhadap Respon Nadi Pemulihan Setelah Latihan Atlet Unimed Softball And Baseball Club (USBC) Tahun 2011*. Universitas Negeri Medan. Skripsi.
- Sunarno Agung dan Syaifullah Sihombing (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta, Yuma Pustaka.
- Usman Husaini dan Purnomo Setiady (2008). *Pengantar Statistika*. Yogyakarta, PT Bumi Aksara.

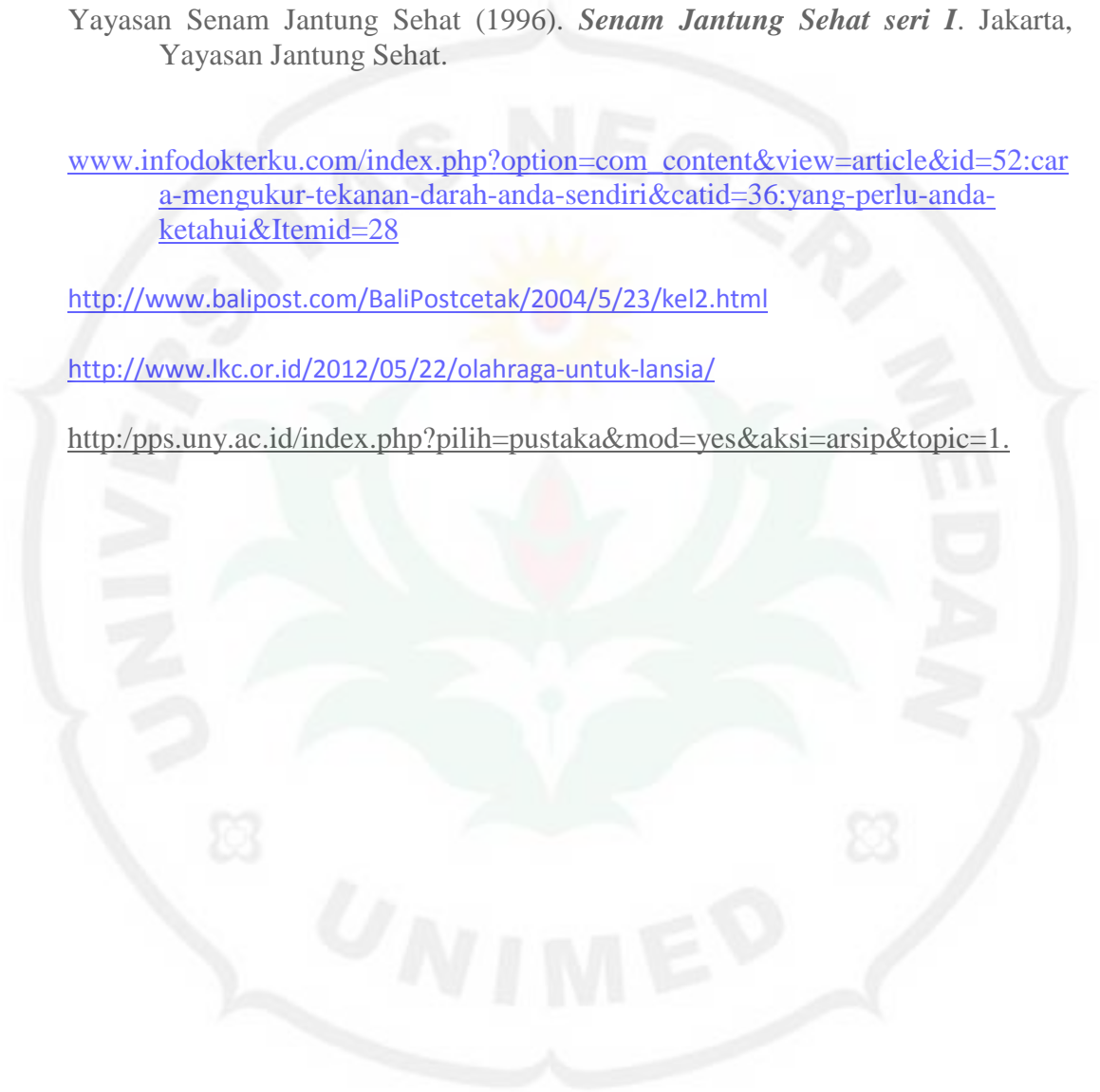
Yayasan Senam Jantung Sehat (1996). *Senam Jantung Sehat seri I*. Jakarta, Yayasan Jantung Sehat.

www.infodokterku.com/index.php?option=com_content&view=article&id=52:car-a-mengukur-tekanan-darah-anda-sendiri&catid=36:yang-perlu-anda-ketahui&Itemid=28

<http://www.balipost.com/BaliPostcetak/2004/5/23/kel2.html>

<http://www.lkc.or.id/2012/05/22/olahraga-untuk-lansia/>

<http://pps.uny.ac.id/index.php?pilih=pustaka&mod=yes&aksi=arsip&topic=1>.



THE
Character Building
UNIVERSITY