DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa…… 13

2.2 Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mencegah dan Menangani Hipertensi……. 14

3.1 Desain Penelitian…….. 27

4.1 Pengujian Normalitas Data…… 32

4.2 Pengujian Homogenitas Data Penelitian…… 33

4.3 Pengujian Hipotesi Data Penelitian…… 33